

第5回

# 元 気 食 堂



みんなでごはんを食べながら、  
地域の事や自分の事を語り合いませんか？

## ～元気食堂を実施するにあたって～

地域とのつながりが失われがちな現在、助け合い・思いやりの精神が希薄になっていきます。こうした問題は、家庭や個人の社会的な孤立から来ていると言えるのではないのでしょうか。

このような問題を地域で解決していくために、みんなで楽しく食卓を囲みながら談話することを趣旨とした老若男女誰もが参加できる「元気食堂」を実施することにより、地域の住民の方や団体とつながり、地域の事やお互いの事を知り合う機会とするため開催いたします。

(※元気食堂とは…地域のコミュニティ作りを行う手作りの食事会です。)

### 実行委員募集中！

実行委員会に参加して、一緒に地域の困りごとを  
解決するくらしのサポーターになりませんか？

### 食材の提供も募集しています！

## <実施要項>

日 時：10月21日（金）18:00～20:00

メニュー：「お楽しみに!!」

参加費：無料（完全ボランティア）

実施場所：千葉市中央区要町 12-8

仲主事務所 1F（建物向かって右側）

**お気軽にご参加ください♪**



<お申し込み・お問い合わせ先>

日本労働者協同組合（ワークスユープ）東関東事業本部

TEL：043-308-0620 FAX：043-308-0690

Mail：hgsntub@roukyou.gr.jp

## ～元気食堂までの道のり～

JR 千葉駅東口より徒歩 10 分



<拡大図>



1. 千葉駅東口（モノレール駅が目の前にある出口）を出て左、「東千葉駅」方面の線路に沿ってしばらく歩きます。
2. 千葉市民会館前の交差点「市民会館前」の信号を右折。
3. 橋を渡り、まっすぐ進みます。（左手に広い有料駐車場があります。）
4. 四差路手前の細道を左折し、角にある民家の隣です。