

## 研 修 区 分 表

平成25年3月13日作成

科目・教科	研修時間				到達目標・講義の内容・演習の実施方法 実習実施内容・通信学習課題の概要等
	通学	通信	実習	計	
9 こころとからだのしくみと生活支援技術(75時間)					<p><b>(展開)</b> 基本知識の学習の後に、生活支援技術等の学習を行い、最後に事例に基づく総合的な演習を行う。</p> <p><b>(到達目標・評価の基準)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護技術の根拠となる人体の構造や機能に関する知識を習得し、安全な介護サービスの提供方法を理解し、基礎的な一部または全介助等の介護が実施できる。</li> <li>尊厳を保持し、その人の自立および自律を尊重し、持てる力を発揮してもらいながら、その人の在宅、地域等での生活を支える介護技術や知識を習得する。</li> </ul> <p><b>(修了時の評価ポイント)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>主だった状態像の高齢者の生活の様子をイメージでき、要介護度等に応じた在宅・施設等それぞれの場面における高齢者の生活について列挙できる。</li> <li>要介護度や健康状態の変化に沿った基本的な介護技術の原則(方法、留意点、その根拠等)について概説でき、生活の中の介護予防、および介護予防プログラムによる機能低下の予防の考え方や方法を列挙できる。</li> <li>利用者の身体の状態に合わせた介護、環境整備についてポイントを列挙できる。</li> <li>人の記憶の構造や意欲等を支援と結びつけて概説できる。</li> <li>人体の構造や機能が列挙でき、何故行動が起こるのかを概説できる。</li> <li>家事援助の機能と基本的原則について列挙できる。</li> <li>装うことや整容の意義について解説でき、指示や根拠に基づいて部分的な介護を行うことができる。</li> <li>体位変換と移動・移乗の意味と関連する用具・機器やさまざまな車いす、杖などの基本的使用方法を概説でき、体位変換と移動・移乗に関するからだのしくみが理解され、指示に基づいて介助を行うことができる。</li> <li>食事の意味と食事を取り巻く環境整備の方法が列挙でき、食事に関するからだのしくみが理解され、指示に基づいて介助を行うことができる。</li> <li>入浴や清潔の意味と入浴を取り巻く環境整備や入浴に関連した用具を列挙でき、入浴に関するからだのしくみが理解され、指示に基づいて介助を行うことができる。</li> <li>排泄の意味と排泄を取り巻く環境整備や関連した用具を列挙でき、排泄に関するからだのしくみが理解され、指示に基づいて介助を行うことができる。</li> <li>睡眠の意味と睡眠を取り巻く環境整備や関連した用具を列挙でき、睡眠に関するからだのしくみが理解され、指示に基づいて介助を行うことができる。</li> <li>ターミナルケアの考え方、対応のしかた・留意点、本人・家族への説明と了解、介護職の役割や他の職種との連携(ボランティアを含む)について、列挙でき</li> </ul>

<p>〔 I 基本知識の学習〕</p> <p>(1) 介護の基本的な考え方</p>	<p>13 5</p>		<p>13 5</p>	<p>る。</p> <p><b>(指導の指針)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護実践に必要なところとからだのしくみの基礎的な知識を介護の流れを示しながら、視聴覚教材や模型を使って理解させ、具体的な身体の各部の名称や機能等が列挙できるように促す。</li> <li>・ サービスの提供例の紹介等を活用し、利用者にとっての生活の充足を提供しかつ不満足を感じさせない技術が必要となることへの理解を促す。</li> <li>・ 例えば「食事の介護技術」は「食事という生活の援助」と捉え、その生活を支える技術の根拠を身近に理解できるように促す。さらに、その利用者が満足する食事が提供したいと思う意欲を引き出す。他の生活場面でも同様とする。</li> <li>・ 「死」に向かう生の充実と尊厳ある死について考えることができるように、身近な素材からの気づきを促す。</li> </ul> <p><b>(内容)</b></p> <p>介護職は、利用者の状態・状況を把握し、状態・状況に応じた介護を提供するとともに、要介護状態の軽減や予防を考えながら、行なう。</p> <p>1. 理論に基づいた介護</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 介護とは</li> <li>② 見えにくい部分が多い介護</li> <li>③ 根拠に基づいた介護</li> <li>④ ICF の視点に基づく生活支援</li> </ol> <p>2. 法的根拠に基づく介護</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 法令遵守</li> <li>② 状態の軽減、悪化の防止</li> <li>③ 医療職との連携</li> </ol>
<p>(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解</p>	<p>4</p>		<p>4</p>	<p><b>(内容)</b></p> <p>1. 学習と記憶に関する基礎知識</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 学習の諸理論 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 古典的条件づけ（レスポナント条件付け）</li> <li>・ 道具的条件づけ（オペラント条件付け）</li> <li>・ 観察学習（モデリング）</li> </ul> </li> <li>② 記憶のメカニズム <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 記憶の段階</li> <li>・ 記憶の分類（感覚記憶、短期記憶、長期記憶）</li> </ul> </li> <li>③ 海馬と扁桃体</li> </ol> <p>2. 感情と意欲に関する基礎知識</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 感情とそれに類似する概念</li> <li>② 思考と認知の概念</li> <li>③ 体力と意欲（やる気）の関係</li> </ol> <p>3. 自己概念と生きがい</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 基本的欲求と事故有用感 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自己概念</li> <li>・ 基本的欲求</li> <li>・ 他者との関係における自己有用感</li> </ul> </li> <li>② 障害を持った人が今できていることを認める</li> <li>③ 精神的な拠りどころの必要性 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ところの支えとなる人</li> <li>・ 男女別の比較</li> </ul> </li> <li>④ 生きがいと意欲</li> </ol> <p>4. 老化や障害を受け入れる適応行動と阻害要因</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 人間としての存在価値の喪失感</li> </ol>

<p>(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解</p>	<p>4</p>	<p>4</p>	<p>② 障害受容のプロセス</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ショック期</li> <li>・ 否認期</li> <li>・ 混乱期</li> <li>・ 努力期</li> <li>・ 受容期</li> </ul> <p>③ 自我の再生支援</p> <p>④ 行動変容支援と動機づけ</p> <p>(内容)</p> <p>1. 健康チェックとバイタルサイン</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① バイタルサイン</li> <li>② 体温と脈拍の測定 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体温、呼吸、脈拍</li> </ul> </li> <li>③ 血圧の測定</li> <li>④ 顔色・皮膚などの全身観察</li> <li>⑤ 訴えと健康チェック</li> <li>⑥ 利用者の様子の普段との違いに気づく視点</li> <li>⑦ 生命の維持</li> </ol> <p>2. 骨・関節・筋肉に関する基礎知識</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 骨 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 骨の役割、骨の構造、機能、形成と維持、骨格、靭帯・腱・軟骨</li> </ul> </li> <li>② 関節 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 関節の構造と機能</li> <li>・ 関節可動域</li> </ul> </li> <li>③ 筋肉 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 筋肉の構造と機能</li> <li>・ 筋力低下</li> </ul> </li> </ol> <p>3. 中枢神経系と体性神経に関する基礎知識</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 神経系の分類 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 中枢神経系</li> <li>・ 末梢神経系（体性神経の機能、自律神経の機能）</li> </ul> </li> </ol> <p>4. 自律神経と内部器官に関する基礎知識</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 血液と免疫系 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 血液の構成成分と機能</li> <li>・ 免疫系のしくみ（自然免疫と獲得免疫、骨髄系細胞とリンパ系細胞、加齢の伴う免疫系の変化）</li> </ul> </li> <li>② 心血管系 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 血管系のしくみ</li> <li>・ 心臓のしくみ</li> </ul> </li> <li>③ 呼吸器系 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 呼吸器系の構造（呼吸器系の役割と鼻腔から気管支まで、気管支から肺胞まで）</li> <li>・ 酸素と炭酸ガスのガス交換のしくみ</li> <li>・ 肺気腫</li> </ul> </li> <li>④ 消化器系 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 消化器系の構造と機能</li> <li>・ 消化器の働きを助ける消化液など</li> </ul> </li> <li>⑤ 腎・泌尿器系 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 腎・泌尿器系の構造</li> <li>・ 腎臓での尿の生成</li> </ul> </li> <li>⑥ 内分泌系 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 内分泌と外分泌</li> <li>・ 内分泌の種類</li> <li>・ 内分泌腺の種類</li> </ul> </li> <li>⑦ 生殖器</li> </ol>
--------------------------------	----------	----------	---

<p>〔Ⅱ 生活支援技術の学習〕</p> <p>(4) 生活と家事</p>	<p>50</p> <p>6</p>	<p>50</p> <p>6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 男性生殖器の構造</li> <li>・ 女性生殖器の構造</li> </ul> <p>⑧ 皮膚</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 皮膚の構造と機能</li> </ul> <p>(内容)</p> <p>1. 生活と家事</p> <p>① 人の暮らし</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 生活の捉え方</li> <li>・ 暮らし方の多様性</li> <li>・ 介護の社会化（家族介護から社会的介護へ、介護は社会サービス化）</li> </ul> <p>② 衣食住の環境整備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 家事援助の目的と機能</li> <li>・ 身体介護と家事援助・生活援助の相違</li> </ul> <p>2. 家事援助の基礎知識と生活支援</p> <p>① 個別性の尊重、個人の価値観、生活歴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 個別性の尊重</li> <li>・ 生活習慣の尊重</li> <li>・ 意欲を引き出す生活支援</li> </ul> <p>② 信頼関係の形成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 信頼関係の形成</li> <li>・ 守秘義務</li> </ul> <p>③ 自立支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 生活意欲の向上</li> <li>・ 介護予防としての生活支援</li> <li>・ 介護保険対象外の行為</li> <li>・ 介護保険の保険給付の対象外サービスの要求への対応</li> </ul>
<p>(5) 快適な居住環境整備と介護</p>	<p>5</p>	<p>5</p>	<p>(内容)</p> <p>1. 快適な居住環境に関する基礎知識</p> <p>① 人と住まい</p> <p>② 高齢者に必要な住まいの性能</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 住まいの明るさ</li> <li>・ 住まいの音</li> <li>・ 住まいの温度</li> <li>・ 住まいの整理整頓</li> </ul> <p>2. 介護保険による住宅改修</p> <p>① 住宅改修サービスの目的</p> <p>② 介護保険による住宅改修の概要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 住宅改修費の支給</li> <li>・ 給付範囲</li> </ul> <p>3. 福祉用具に関する基礎知識</p> <p>① 福祉用具の概念</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 人と道具の関係</li> <li>・ 法律における定義・ICFと福祉用具</li> </ul> <p>② 代表的な福祉用具の理解</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自立支援と福祉用具</li> <li>・ 車いす・車いすの付属品</li> <li>・ 特殊寝台・特殊寝台の付属品</li> <li>・ その他の福祉用具（床ずれ防止用具、体位変換器、手すり、スロープ、歩行補助具、認知症老人徘徊感知器、移動用リフト、つり具、排泄関連用具、入浴補助用具）</li> </ul> <p>③ 介護保険制度上の福祉用具貸与・購入費の支給</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保険給付のある福祉用具貸与・購入</li> </ul>

<p>(6) 整容に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護</p>	6		6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 購入費の支給</li> </ul> <p>(内容)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 整容に関する基礎知識       <ol style="list-style-type: none"> <li>① 整容行動とは           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 整容の意義（生理学的側面、社会的側面、精神的側面）</li> </ul> </li> <li>② 具体的な整容行動           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 爪切り（介護従事者による爪の手入れ、爪の構造と役割、よくみられる爪のトラブル）</li> <li>・ 口腔ケア（口腔ケアの定義、誤嚥性肺炎の内容、義歯の種類と役割）</li> </ul> </li> <li>③ 衣服の着脱           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 衣服の意義</li> <li>・ 身体状況に合わせた衣服の選択</li> <li>・ マヒがある人への介護の基本</li> <li>・ 整髪（毛髪のしくみ、整髪の意味）</li> <li>・ 洗面</li> <li>・ 化粧</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>2. 整容の支援技術       <ol style="list-style-type: none"> <li>① 爪切り           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 爪切りの種類</li> <li>・ 爪切りのポイント</li> </ul> </li> <li>② 口腔ケア           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歯ブラシによる口腔ケア（ブラッシング法）</li> <li>・ 含嗽法（うがい法）</li> <li>・ 口腔清拭</li> <li>・ 義歯の装着方法</li> <li>・ 義歯の清掃・保管</li> </ul> </li> <li>③ 身体状況に合わせた衣服の着脱           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 片マヒの人が座位で行う前開き上着の交換</li> <li>・ 片マヒの人が座位で行うズボンの着脱</li> <li>・ パジャマの交換</li> <li>・ 和式寝間着の交換</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>
<p>(7) 移動・移乗に関連したところからだのしくみと自立に向けた介護</p>	6		6	<p>(内容)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 移動・移乗の関する基礎知識       <ol style="list-style-type: none"> <li>① 移動・移乗介助の意義・目的           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 円滑な日常生活の確保</li> <li>・ 心身機能と健康状態の保持</li> </ul> </li> <li>② 残存能力の活用・自立支援           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 残存能力の活用</li> <li>・ 自立支援</li> </ul> </li> <li>③ 利用者と介護者の双方が安全で安楽な方法</li> <li>④ 重心・重力の働きの理解           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 重心の位置</li> <li>・ 重心線</li> </ul> </li> <li>⑤ ボディメカニクスの基本原則</li> <li>⑥ ボディメカニズムの原則           <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 利用者と介助者の身体に近づける</li> <li>・ 支持基底面積を広くする</li> <li>・ 重心を低くする</li> <li>・ 大きな筋群を使用する</li> <li>・ てこの原理を応用する</li> <li>・ 足先を動作の方向に向ける</li> <li>・ 対象を小さくまとめる</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>2. 移動・移乗のための用具と活用方法       <ol style="list-style-type: none"> <li>① 福祉用具を活用する意義</li> </ol> </li> </ol>

<p>(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</p>	<p>5</p>	<p>5</p>	<p>②福祉用具の種類とその活用方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・杖・歩行器の種類</li> <li>・杖・歩行器の選定と活用方法</li> <li>・車いすの種類</li> <li>・車いすの基本構造</li> <li>・車いすの選定と活用方法</li> <li>・その他の福祉用具（下肢装具の種類と活用方法、手すりの種類と活用方法）</li> </ul> <p>3. 負担の少ない移動・移乗と支援方法</p> <p>①活動の低下が及ぼすからだへの影響</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・廃用症候群（生活不活発病）とその予防</li> <li>・褥瘡とその予防</li> </ul> <p>②活動の低下が及ぼすところへの影響</p> <p>③体位交換</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体位の種類（仰臥位、側臥位、腹臥位、端座位、長座位、起座位、立位）</li> <li>・深く安定した姿勢での座位（座位による生理的・心理的变化、バランスのよい正しい座位）</li> <li>・安楽な体位の保持</li> <li>・体位交換の具体的な方法</li> </ul> <p>④移乗の介助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全面介助でのベッドから車いすへの移乗（左片マヒの場合）</li> </ul> <p>⑤歩行の介助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・通常の歩行</li> <li>・歩行の介助の基本</li> <li>・T字つえの歩行介助（平坦な道の場合、3点歩行と2点歩行、介助者の位置）</li> </ul> <p>⑥視覚障害者の移動介助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基本姿勢</li> <li>・基本姿勢をとる</li> <li>・平坦な道の移動介助</li> </ul> <p>⑦車いすの介助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・車いすの基本操作方法（車いすのたたみ方、車いすのひろげ方、ブレーキのかけ方と押し方、キャストターの上げ方）</li> <li>・車いすによる移動介助の具体的な方法（全面介助での平坦な道の移動、でこぼこ道の移動、段差の移動上り方・下り方、上り坂・下り坂の移動）</li> </ul> <p>4. 移動と社会参加の留意点と支援</p> <p>①日常生活の活性化</p> <p>②外出の介助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事前準備</li> <li>・外出直前</li> <li>・外出中</li> <li>・外出後</li> </ul> <p>③社会参加の意義</p> <p><b>(内容)</b></p> <p>1. 食事に関する基礎知識</p> <p>①私たちの生活における食事の意味</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・私たちの生活における食事の意味</li> <li>・心理的欲求の充足</li> <li>・文化的欲求の充足</li> </ul> <p>②食事摂取のしくみ（食事摂取の5段階）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の摂取（認知期、準備期、口腔期、咽頭期、</li> </ul>
--	----------	----------	--

<p>(9) 入浴、清潔保持に関連した          ところとからだのしくみと          自立に向けた支援</p>	<p>6</p>	<p>6</p>	<p>食道期)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・消化・吸収・排泄</li> </ul> <p>③加齢や障害に伴うさまざまな症状</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・脱水</li> <li>・低栄養</li> </ul> <p>2. 食事環境の整備と用具の活用方法</p> <p>①食事の関連した観察のポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活リズムの把握</li> <li>・食習慣や食文化の把握</li> <li>・利用者の心身状況（ADL、疾病、健康状態）の把握</li> </ul> <p>②適切な食事環境</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事環境（快適な食事環境、一日の日課に位置づける、利用者の意向を尊重する。）</li> <li>・食事姿勢</li> </ul> <p>③調理、配膳上の工夫</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・盛り付けや配膳の工夫</li> <li>・心身状況に応じた食形態</li> </ul> <p>④自助具等の活用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食具、</li> <li>・食器など</li> </ul> <p>3. 楽しい食事を阻害する要因と支援方法</p> <p>①さまざまな状態像に合わせた介護方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・上肢機能に障害のある人の場合            （具体的な状態像、状態に合わせた介護方法）</li> <li>・臥床状態で食事をする場合            （具体的な状態像、状態に合わせた介助方法「一部介助」「全介助」、その他の注意点）</li> <li>・視覚に障害のある人の場合            （具体的な状態像、状態に合わせた介助方法、その他の注意点）</li> <li>・認知機能に障害のある人の場合            （具体的な状態像、状態に合わせた介助方法）</li> <li>・食事制限のある人の場合            （高血圧、糖尿病、脂質異常症）</li> </ul> <p>②誤嚥した場合の対応</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・背部叩打法</li> <li>・ハイムリック法（腹部突き上げ法）</li> </ul> <p>③食事介護における観察のポイントと記録</p> <p>4. 食事と社会参加の留意点と支援</p> <p>①食事介護の社会的側面</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事をすることの社会的な意味</li> <li>・献立や調理法を一緒に考える</li> </ul> <p>②口腔機能</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・口腔の働きと口腔ケア（口腔の働き、口腔ケアの必要性）</li> </ul> <p><b>(内容)</b></p> <p>1. 入浴と清潔保持に関する基礎知識</p> <p>①入浴の介護</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴の効果</li> <li>・入浴に関する基礎知識（利用者への説明と同意、健康状態の確認、食前と食後の入浴を控える、浴室と脱衣場の温度設定、末梢から中枢へ、湯温、湯量、入浴時間、全身状態の観察、保温、水分補給）</li> <li>・快適で安全な入浴環境（脱衣場、脱衣場と浴室の</li> </ul>
---	----------	----------	--

<p>(10) 排泄に関連したところからだのしくみと自立支援に向けた介護</p>	<p>6</p>	<p>6</p>	<p>段差、扉、浴槽、浴室内のすり・滑り止めマット等、機械浴槽)</p> <p>②清拭の介護</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・清拭の効果</li> <li>・清拭に関する基礎知識（室温設定、ウォッシュクロスの温度、全身状態の観察）</li> </ul> <p>2. 入浴と整容の用具の活用方法</p> <p>①シャワー浴・一般浴（片マヒ利用者）の介助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴</li> <li>・一般浴（片マヒの利用者）の介助（シャワーチェアから浴槽へ入るときの介助、浴槽から出るときの介助）</li> </ul> <p>②清拭の介助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・必要物品</li> <li>・全身清拭の介助（顔の清拭、上肢の清拭、体幹の清拭、下肢の清拭、陰部・臀部の清拭）</li> </ul> <p>③手浴・足浴の介助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手浴の介助（必要物品、手浴の介助）</li> <li>・足浴の介助（必要物品、足浴の介助）</li> </ul> <p>④洗髪・ひげ剃りの介助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・洗髪の介助（必要物品、洗髪の介助）</li> <li>・ひげ剃りの介助</li> </ul> <p>3. 楽しい入浴を阻害する要因と支援方法</p> <p>①入浴に際したリスクと対応</p> <p>③ 認知症高齢者の入浴に際したリスクと対応</p> <p><b>(内容)</b></p> <p>1. 排泄の関する基礎知識</p> <p>①排泄の意義</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身体面（生理面）における排泄の意義</li> <li>・心理面における排泄の意義</li> <li>・社会的な側面からみた排泄の意義</li> </ul> <p>②排泄のメカニズム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・排尿のメカニズム</li> <li>・排便のメカニズム</li> </ul> <p>③排泄障害</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・失禁（尿失禁、便失禁）</li> <li>・頻尿</li> <li>・排尿困難、尿閉</li> <li>・便秘</li> <li>・下痢</li> </ul> <p>2. 排泄環境の整備と用具の活用方法</p> <p>①排泄しやすい環境整備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレの環境</li> <li>・居室での排泄環境</li> </ul> <p>②排泄用具の選択と活用方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・便座</li> <li>・ポータブルトイレ</li> <li>・手すり</li> <li>・尿器・便器</li> <li>・失禁ケア用品</li> <li>・オムツ</li> </ul> <p>3. 爽快な排泄を阻害する要因と支援方法</p> <p>①排泄に影響を及ぼす要因</p> <p>②排泄障害が日常生活に及ぼす影響</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・身体面に及ぼす影響</li> </ul>
--	----------	----------	---



<p>(11) 睡眠に関するところから だのしくみと自立に向けた 介護</p>	5		5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心理面に及ぼす影響</li> <li>③排泄を支援する際の基本原則 <ul style="list-style-type: none"> <li>・プライバシーの確保</li> <li>・自立支援</li> <li>・個人の排泄習慣の尊重</li> </ul> </li> <li>④排泄支援の実際 <ul style="list-style-type: none"> <li>・一部介助を要する利用者のトイレ内での排泄介助の具体的方法</li> <li>・ポータブルトイレの介助</li> <li>・ベッド上での介助</li> <li>・尿失禁の把握と対応</li> <li>・便秘の予防と便秘時の介護（食生活、排泄習慣、運動、その他）</li> <li>・下痢への対応</li> </ul> </li> </ul> <p><b>(内容)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 睡眠に関する基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> <li>①睡眠の基礎知識 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活のパターン</li> <li>・睡眠の仕組み</li> </ul> </li> <li>②睡眠の役割</li> <li>③睡眠障害の種類 <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の睡眠の特徴</li> <li>・睡眠障害の種類（入眠障害、中途覚醒、早朝覚醒、熟眠障害、）</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>2. 睡眠環境と用具の活用方法 <ol style="list-style-type: none"> <li>①よく眠るための寝室（環境整備） <ul style="list-style-type: none"> <li>・温度と湿度</li> <li>・光</li> <li>・音</li> <li>・臭い</li> </ul> </li> <li>②快適に休養するための寝具と知識 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド・布団</li> <li>・マットレス・敷布団</li> <li>・シーツ</li> <li>・掛布団・毛布</li> <li>・枕</li> <li>・寝具の管理</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>3. 快い睡眠を阻害する要因と支援方法 <ol style="list-style-type: none"> <li>①睡眠を阻害する要因 <ul style="list-style-type: none"> <li>・加齢による変化</li> <li>・環境要因</li> <li>・心理的要因</li> </ul> </li> <li>②安眠のための介護の工夫 <ul style="list-style-type: none"> <li>・睡眠環境の調整</li> <li>・心理的ストレスの軽減</li> <li>・身体的要因の緩和（仰臥位、側臥位、半座位）</li> <li>・生活リズムの調整（規則正しい生活、食事と運動、光の利用、昼寝）</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>
<p>(12) 死に行く人に関するところ とからだのしくみと終末期 介護</p>	5		5	<p><b>(内容)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 終末期に関する基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> <li>①終末期ケアとは</li> <li>②住み慣れた場所で最期を迎えるための終末期ケア</li> </ol> </li> <li>2. 生から死への過程とところの理解 <ol style="list-style-type: none"> <li>①高齢者の死に至るパターンとケアの特徴</li> </ol> </li> </ol>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>②終末期の身体的特徴と苦痛を和らげるケア <ul style="list-style-type: none"> <li>・嚥下機能</li> <li>・皮膚の状態</li> <li>・呼吸の状態</li> <li>・口腔内の状態</li> </ul> </li> <li>③終末期の心理状態</li> </ul> <p>3. 苦痛の少ない死への支援と他職種との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①ケアプランに基づいた介護</li> <li>②介護従事者の役割と他職種との連携</li> <li>③全身状態の観察</li> <li>④誤嚥の防止と嚥下状態の観察 <ul style="list-style-type: none"> <li>・誤嚥させない食事介助の方法</li> <li>・嚥下の確認</li> </ul> </li> <li>⑤心理状態の観察</li> <li>⑤ 護従事者の基本的態</li> </ul>
<p>〔Ⅲ 生活支援技術演習 〕</p> <p>(13) 介護過程の基礎的理解</p>	<p>12 6</p>		<p>12 6</p>	<p>(内容)</p> <p>1. 介護過程の基礎的理解</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①科学的思考と介護過程</li> <li>②介護過程の展開に必要な構成要素 <ul style="list-style-type: none"> <li>・アセスメント</li> <li>・介護計画（介護目標、具体的な支援は異様の決定）</li> <li>・計画内容に沿った実施</li> <li>・評価・修正の留意点</li> </ul> </li> </ul>
<p>(14) 総合生活支援技術演習 (事例による展開)</p>	<p>6</p>		<p>6</p>	<p>(内容)</p> <p>1. 総合生活支援技術演習（事例による展開）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①事例 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>・衣服着脱の介助（起床後の着替え）</li> <li>・移動の介助（車いすへの移乗）</li> <li>・食事の介助（食事・口腔ケア）</li> <li>・排泄の介助</li> <li>・入浴の介助</li> </ul> </li> <li>②事例 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>・衣服着脱の介助（起床後の着替え）</li> <li>・移動の介助（車いすへの移乗）</li> <li>・食事の介助（食事・口腔ケア）</li> <li>・排泄の介助</li> <li>・入浴の介助</li> </ul> </li> </ul>

--	--	--	--	--	--

※記載内容は、要綱の別紙2の内容を網羅したものとする。

※講義と演習は一体的に実施すること。なお、科目9の(6)から(11)および(15)の実技演習は、実技内容等を記載すること。

※時間配分の下限は30分単位とする。