

やまゆい荘 2016年8月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
	休館日		バス送迎 西武・扇町屋 黒須コース 映画上映		バス送迎 西武・扇町屋 黒須コース	清掃DAY 10:30~11:00 雨天の場合 8/13(土)に順延
7	⑧	9	10	⑪	12	13
	休館日	すみれ会	バス送迎 金子東金子・ 藤沢東町コース 映画上映	休館日	バス送迎 金子東金子・ 藤沢東町コース	
14	⑮	16	17	18	19	20
	休館日	ミニゴルフ AM貸切 雨天の場合 8/18(木)順延	バス送迎 西武・扇町屋 黒須コース 映画上映	ミニわいわい サロン 10~12時	バス送迎 西武・扇町屋 黒須コース 防犯教室 13:30~14:30 カラオケ PM休み	
21	⑳	23	24	25	26	27
	休館日	ミニゴルフ AM貸切 雨天の場合 8/24(水)順延	バス送迎 金子東金子・ 藤沢東町コース 映画上映		バス送迎 金子東金子・ 藤沢東町コース AED講習会 10:00~11:30	
28	㉑	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> カレンダーの予定は 変更する場合がございます。 その際は館内掲示にて お知らせいたします </div>		
	休館日	すみれ会	バス送迎 西武・扇町屋 黒須コース 映画上映			

利用時間 / 開館時間 9:00~16:00 入浴時間 11:00~15:00

休館日 / 毎週月曜日・祝日・年末年始

65歳以上の入間市、狭山市、所沢市、飯能市に在住の方は
無料でご利用いただけます。◆ すみれ会 隔週火曜日 午前中 作業室

入間市老人福祉センター やまゆい荘

〒358-0014 入間市宮寺 2655-1 ☎04-2934-5315/FAX04-2934-5438



やまゆいだより

発行/指定管理者 NPO 法人ワカズコープ
〒358-0014 埼玉県入間市宮寺 2655-1
入間市老人福祉センターやまゆい荘
TEL04-2934-5315 FAX04-2934-5438

第24回 平成28年9月3日(土) 9:20~15:00

やまゆい長寿フェスティバル

開催テーマ/50年前にタイムトリップ

- 懐かしの写真展
- 昭和歌謡うたごえコンサート...など

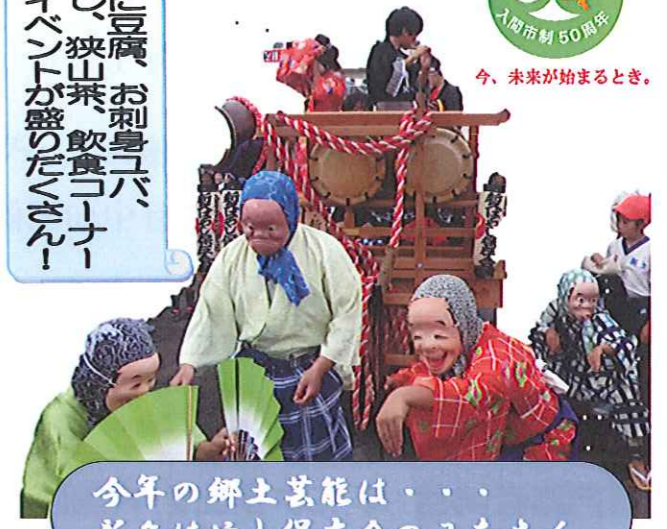
開催に向け、協力をお願い。

- 紙花づくり
今年も、沢山飾り花が必要です。
お声がけの際はお手伝いをお願いします。
- 昔の写真探しています
お手元に昭和40年頃の入間の風景が写っている、写真があればお貸してください。※受付にお持ちください。
- 飲料用1L紙パック集めています。
工作コーナーで牛乳パックなどの使用後紙容器が必要です。※お水で3回すすいで、受付にお持ちください。



農産物に豆腐、お刺身コバ、
わたがし、狭山茶、飲食コーナー
楽しいイベントが盛りだくさん!

市制施行50周年冠事業!



今年の郷土芸能は...
新久はやし保存会のみなさん

入間消防署によるAED講習会 参加者募集のお知らせ

日時: 8/26(金) 10:00~11:30
場所: やまゆい荘 中会議室
定員 15名
募集×切 8/10(水)
定員になり次第×切らせて頂きます

消防士さんから、心肺蘇生と
AEDの使い方を学ぶ講習会です。
貴方の近くで起こりうる“もしも”に
備えて是非ご参加下さい。



やまゆい防犯教室 悪徳商法・振り込め詐欺 開催・参加者募集のお知らせ

日時: 8/19(金) 13:30~14:30
場所: やまゆい荘 大集会室
定員: 30名
募集×切: 8/17(水)
定員になり次第×切らせて頂きます

狭山警察署の講師の方を招いての
講習会です。
貴方も狙われているかもしれません!
最新の手法を学んで、被害に遭わない
ようにしましょう!



ミニわいわいサロン 参加者募集のお知らせ

参加対象: やまゆい荘の利用者
参加費: 100円(お菓子代)
基本実施時間: 10:00~12:00
開催日: 毎月1回第3木曜日
今回は 8/18(木) 9/15(木)

気軽に集まり、健康づくりのきっ
かけが欲しい...
そんな方にお勧めのゆるーい
お茶のみ場です!
ぜひ一度お越しください。



一緒に『やまゆりの湯』を考えませんか？

広いお風呂で手足を伸ばして入浴すれば、身も心もリラックス！！

そんなお風呂環境をもっとよくしたい！！

皆さまのお声をお聞かせください。

理想の『やまゆりの湯』はどんな場か？一緒に考えて頂けたら幸いです！！

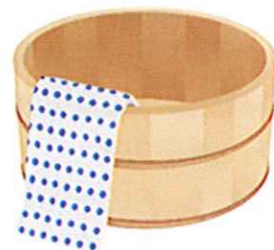
やまゆり荘のお風呂についてお聞かせください！

その1 アンケートでお聞かせください！！

実施期間 / 8月16日(火)～8月31日(木)

その2 アンケート結果報告と『やまゆりの湯』意見交換会

開催予定 / 9月中旬開催予定



やまゆり荘のお風呂について

専門業者(4回/年)による温度・大腸菌・レジオネラ菌等の検査及び狭山保健所(1回/年)による立入検査を実施しておりますので「安全・安心・快適」なお風呂です。

一般的な入浴温度(温浴)を目安にしています。

温度39～42度

目安 夏季 39～40度 冬季 41～42度

お風呂の効用

温熱・水圧作用(心肺機能向上)

浮力作用(体重が1/9、筋肉・関節への負担減少)

上記作用によりホルモン分泌体調を整える。

温浴の効果

血液の循環が良くなる

体への負担少なく快適

筋肉がゆるみ気分が沈静化

館内外美化にご協力願います

●やまゆり荘の館内にはゴミ箱を設置しておいません。

ゴミはお持ち帰り下さいますようお願いいたします。



●ゴミやたばこのポイ捨てを無くし日々、気持ちよく過ごせる施設になるようスタッフと利用者の方が一緒に推進していきましょう！

給湯室ルール

●“空ポット”“残量ありポット”の置き場所を利用者の方たちに分かるよう掲示しました。少しでも無駄を省くようにご協力願います。

●館内での食事の後など、洗い物をされた際は、教養娯楽室(囲碁・将棋のおへや)の流し台をお使い下さい。



誰でも参加OK！

月に一度のクリーンタイムを始めます！



みんなの居場所、私の居場所・・・いつもと違った過ごし方？

30分間のクリーンタイム、一緒にやまゆり荘の美化活動に参加しませんか？

◆ 実施日：8月6日(土) 10:30～11:00 ※10:30 正面玄関に集合

【雨天順延日：8月13日(土)】

◆ 活動内容：職員と一緒に、施設周りのゴミ清掃と、草むしり

◆ 持ち物：汗拭きタオル、軍手(軍手お持ちでない方にはお貸しします)

※カマをお持ちの方はご持参頂けると助かります。

中学生 社会体験チャレンジ 今年も始まりました！



毎年、夏休み直前の時期から、公共施設・地元企業・商店にて、授業の一環として、市内中学2年生の職場体験が実施されています。

今年も7/5～7 豊岡中2名、7/12～14 向原中3名が、やまゆり荘に来てくれました。

どの子ども達も前向きにしっかりと仕事に取り組んでくれました

はじめは緊張していた子ども達でしたが、最終日には「楽しく仕事できた」「3日間じゃ足りない。もっと来たい」「利用者さんや職員さんといろいろ話せて嬉しかった」「利用者さんに挨拶を返してもらい嬉しかった」と充実した3日間を過ごせたようです。

10月から年末にかけて、5つの中学校の受入が決まっています。また8/16から3日間、高校生ボランティアが来てくれます。(男子1名)。

その際はどうぞ暖かく見守ってください。

ハーモニカミニコンサート ご来場ありがとうございました！

先日7/17 関野泰男さんをお招きしての「ハーモニカミニコンサート」が開催されました。当日は20名の方がお見えになり、前半は関野さんの本格ハーモニカ演奏をお楽しみ頂き、後半は歌声コーナーと楽しい1時間でした。

今回イベントに際し、関野さんを始め、ご協力頂きました方々に深く感謝申し上げます。

ご覧になった方は「本格的な演奏を始めて見た。」「選曲が良かった。懐かしかった。」「プログラム進行の仕方を工夫して」「他の楽器とのアンサンブル演奏も聴いてみたい」と感想を話して下さいました。今回発案者の一人であり、自身もハーモニカ愛好者の柴崎職員は「今回イベントを通して、たくさんの方がハーモニカに興味を持たれていることが分かりました。ハーモニカは普段の生活の中で気軽に楽しめる身近な楽器です。その楽しさをみなさんと共有できるイベントを今後もやっていきたいです」と話してくれました。

ミニコラム 「ポケモンGO」は認知症予防に有効？！

世界中で大人気の携帯ゲーム「ポケモンGO」が7/22日本でも配信が始まり、早くもニュースなどで話題になっています。これは1990年代大流行したゲーム「ポケットモンスター」の進化版で、スマホの位置情報を使うことで、あたかも現実世界でポケモンを捕まえたい・バトルしたいが疑似体験できるというもの。幼いころポケモンで育った若者は、懐かしさも相まって「ポケモンGO」にもう夢中です。この「ポケモンGO」を認知症予防・治療に取り入れる事を検討している病院があるのだとか！なんでもこのゲームを行う一連の動作が脳全体にとっても良く、その最大の効果が「実際に外へ出て歩いて、地図を使って空間を認識しながらポケモンをさがす事」で、脳の頭頂葉・前頭葉・側頭葉を効率よく刺激し結果、脳を活性化し認知症予防になるというのです。とはいえ「歩きスマホは危険」と心配ですよね。お医者さんは「歩きながら操作するのではなく目的地までの道のりを考え、覚えるのかわいい」と仰っています。貴方も最先端のゲームに挑戦してみたいかがですか？ポケモン世代の若者とコミュニケーションをとる良い機会になりますよ！