

びん沼だより

一平成26年7月（第28）号

発行日 平成26年7月5日

発行者 NPO法人ワーカーズコープ

富士見市東大久保3655

049-252-4810

2014/5/21 老人福祉センター内大会議室にて「パワーアップ体操」開催風景

5月21日(水) 富士見市立老人福祉センター内大会議室にて、ワーカーズコープ職員堀内コーチによる「パワーアップ体操」が開催されました。参加者の皆さんには、椅子に座ったまま、手・足を上げたり、下げたり、開いたりとてもリラックスした雰囲気で実施されています。約1時間の運動ですが、是非、健康維持の為皆さん参加してみてください。尚、筋力アップを目指すセラバンドを使っての運動も実施しております。各、7月スケジュール表は窓口に置いて有りますのでご利用下さい。



2014/6/4 大会前日、「ゲートボウル場の草取り・整備」が実施されました。

6月4日(水)、午前9:00～12時までゲートボール協会様のご協力のもと、草取り・グランド整備が実施されました。お疲れ様でした！。翌日、天気が心配されましたが、大きく崩れることなく、綺麗になったGBグランドで大会が開催されました。

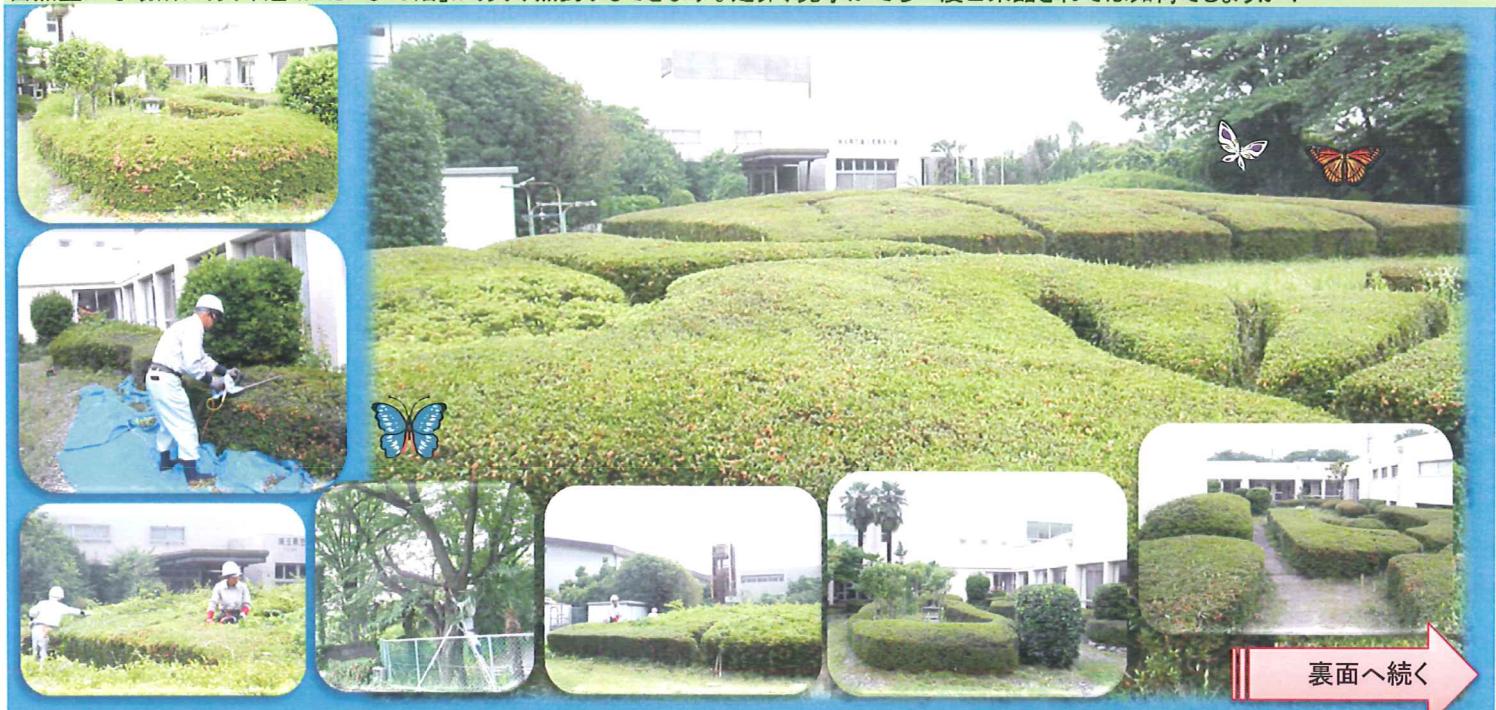


2014/6/24 トイレ前の出入り口カーテンの取り換え(東・西)

2014/6/24(火)トイレ前の出入り口のカーテンを消防検査により、防炎カーテンに変更する様指導があり、男女、各2カ所を防炎カーテンに取り換えを致しました。

2014/6/17 富士見市立老人福祉センターの庭園がリフォームされました。

2014年6月17日(火)富士見市立老人福祉センター [びん沼荘] 庭園の植木が富士見市シルバー人材センターより7～8名の方が来られ暑い中、一生懸命刈り込みをして頂きました。さすがプロ級と思われるほど手際よく大変綺麗に仕上がりました。又、当日は、安全管理上、桜の木の太い枯れた部分の枝も6～7本、風が吹いて落下する事が無い様伐採して頂きました。60歳以上の方で富士見市在住の方は、無料で施設利用でき、カラオケ、卓球、お風呂等もご利用になれます。無料バスも出ています。自然豊かな場所にあり、近くには「びん沼」があり、魚釣りもできます。是非、見学がてら一度ご来館されては如何でしょうか！



裏面へ続く

富士見市立老人福祉センター「びん沼荘」 消防訓練 2014年6月28日

6月28日 富士見市立老人福祉センター「びん沼荘」にて消防訓練が実施されました。職員6名が初期消火班、避難・誘導班、通報・連絡班、救護班等に任命され、団体・一般のお客様68名の多大なご協力を仰ぎ、入間東部地区消防組合東消防署の8名のご指導のもと、実施され、無事終了いたしました。その後、団体・一般のお客様自由参加で、「屋内消火栓」の使い方実技、「タンカー」の取り扱い、及びけが人の運び方、消火器の取り扱い方法の指導を受けました。最後に人形を使って、救急救命用具「ADE」の取り扱い方・心臓マッサージ・人口呼吸のやり方を実践で指導を受けました。頭の中では解っていても、実際体験してみるとかなり大変で、ギャップが有り、スムーズにやるには日頃の訓練が必要だと感じた一日でした。今後も来館者の皆様1人1人が、安全に避難出来ます様訓練を実施致しますので、ご協力を宜しくお願ひ致します。

