

# びん沼だより

—平成27年1月(第34)号—

発行日 平成27年1月4日

発行者 NPO法人ワーカーズコープ

富士見市東大久保3655

049-252-4810



## 明けまして おめでとうございます



平成27年 元旦  
富士見市立老人福祉センター  
施設長 竹端 秋夫

平成27年、明けましておめでとうございます。昨年、ご利用者の皆様並びに地域の皆様には、センター運営・施設管理に多大なるご協力・ご支援を賜り、心から感謝しております。私共の至らない所もあって、ご迷惑をお掛けしたことも多々あったと存じます。皆様には温かく見守って頂き”有難うございました。”平成27年度も暮があき、富士見市には新たな大規模アウトレットのオープンもあり、皆様方には幸多く益々健康でご活躍して頂ける一年であります様お祈り申し上げます。

### その油捨てないで！ 「廃食油」のペットボトル(2ℓ)回収に、ご協力をお願い致します。

家庭でお使いのてんぷら油・サラダ油等「食用油」の廃棄処理はどうしていますか？ 固定剤テンプレートで固めたり、新聞紙に吸わせて「可燃ごみ」として廃棄していますか？ 富士見市はじめ他自治体でも処理困難物として受付してくれません。ワーカーズコープでは、地域の皆様と一緒に、その「廃食油」をBDF(バイオ・ディーゼル燃料)に精製しており、エネルギーの再生利用活動を実施しております。「環境にやさしい地域資源循環型システム」構築に向けて、皆様方一人一人のご理解と御協力を宜しくお願い致します。尚、「廃食油」ペットボトル「はびん沼荘」受付に設置して有りますのでご利用ください。

廃食油回収



### 2014年12月24日(水) 消防訓練が実施されました。ご協力有難う御座いました。

2014年12月24日(水)10時30分～11時00分に消防訓練が実施されました。今回は、消防署の立ち合いはなく、自主訓練で、入館者120名の方々が参加され、厨房から出火を想定に、初期消火・通報・避難・救護訓練が実施されました。いざ、火災・地震等が発生すると日ごろの訓練が生かされ、救命につながります。今後も定期的に訓練を重ねて行きますので引き続き、ご参加にご協力下さいます様、宜しくお願い致します。



### 2014年12月24日(水) 職員による自主事業の健康講話が開催されました。

2014年12月24日(水)「健康講話」が「びん沼荘」大和室にて、ワーカーズコープ職員：高平・加藤により、誤嚥(ゴエン)を防ぐお口のストレッチ方法・生きることで一番大切な「食べる事」と「健康維持」・誤嚥(ゴエン)を防ぐ食事の工夫、等の講話が行われました。最後に、入館者の方のご協力を得て、「SOS喉に物を詰まらせた場合の背部こう打法」が実演され資料が配布されました。



図表3-7 背部叩打法(立位・臥位)



### 2015年1月中旬 「びん沼荘」ご利用によるアンケート調査を実施致します。

1月中旬頃を予定として、「びん沼荘」を日頃ご利用になられて、感じられた事、改善・改良・ご希望点・職員に対するご意見等アンケート調査を実施致します。皆様からのご意見をもとに、来館された皆様がまた「明日来たい」と思う様な「びん沼荘」を目指しております。皆様へのアンケート調査のご協力と率直なご意見・ご感想をお願い致します。

### 2015年1月～3月度 イベント行事予定

講座 パワーアップ体操	講座 セラバンド	講座 気功	1月14日(水) カラオケ大会
内容 音楽にあわせて体を動かす体操。	内容 主に筋力アップを目指す運動です。	内容 体のバランスを調整し心身ともに蘇生されます。	20名募集します。、日頃、自慢の歌唱力が発揮されます。
*開催日 1月 7日・21日 2月 4日・18日 3月 4日・18日	*開催日 1月 15日・29日 2月 12日・26日 3月 12日・26日	*開催日 1月 28日(水) 2月 25日(水) 3月 25日(水)	途中今年度初笑いとして「あやの小路」DVD上映会を実施致します。
*毎回水曜日11時から12時まで	*毎回木曜日1時30分から2時30分まで	*10時30分から12時00分まで	*開催日時 1月14日(水) 10時30分～20名終了まで