

びん沼だより

4月1日～7日(5日間) びん沼荘の周りは、桜が満開の中で、さくら祭が開催されました。

恒例の「さくら祭り」が4月1日～7日(5日間)ワーカーズコープ主催で、富士見市老人クラブ連合会との共催にて開催されました。開催期間中は、5日間すべてに、ワーカーズ職員による手造りの甘酒が振る舞われ、富士見市長の星野様が来賓として参加され、カラオケにも参加して頂きました。4日(土)には、一般利用者63名の皆様を対象にした、一座の「振込詐欺」の寸劇が開催され、詐欺の一連の「騙しの手口」が分かり易く紹介されました。



4月5日「東大久保菜の花フェスタ2015」が開催され、「元気になあれ！東北」ワーカーズコープから東北の物産を出店。



「元気になあれ！東北」菜の花満開で菜種梅雨の中、東北の名酒「笹の陽」、秋田「いぶりがっこ」、石巻GAGA「わかめ」を販売し、売行き上々。他、地元新鮮野菜、しんこ餅、手作り味噌・豆腐・豚汁・焼き鳥等販売は盛況でした。

4月22日(水)10時30分～11時30分入間東部東消防署 救急隊による応急・救命訓練が実施されました。

びんぬま荘 大会議室にて、10時30分～11時30分まで、東消防署救急隊員指導者6名により、来館者の皆さん75名が参加され、人形を使ったAED使用による「心肺蘇生の手順」の実演が実施されました。参加者の皆さんは、両手を組んで実際の「胸骨圧迫」を30回やるには結構大変だ！と実感されていました。



カラオケ機器が4月28日に大和室・大会議室、共に新機種に変更されました。歌詞の「登録コード」や、「操作」に変更が有りますので、不明な点は、職員までお願い致します。

5月20日(水)12時40分～13時00分まで、大和室にてワーカーズ職員による、「爪の構造と役割」についての健康講話を開催いたします。貴方の爪はピンク色ですか！・縦筋が入っていませんか！爪は健康のバロメータとも言われています。是非ご参加ください。



健康講話開催



縦筋！



白い！

日帰り研修旅行の募集

5月28日(木)に休暇村奥武蔵へ日帰り研修旅行が実施されます。募集人員は20名で、参加費用は、1,000円です。詳細につきましては、近日中に館内に掲示致します。皆様のご参加をお待ちしております。

あなたあのおつぶやき

・センターに要望 ・あなたの悩み ・住まいの悩み等、何でも結構ですので玄関掲示板の「つぶやき箱」の投書箱へ！ あなたの悩み・心配ごとがやわらぐかも！

講座 パワーアップ体操	講座 セラバンド	講座 気功	講座 健康講話
内容 音楽にあわせて体を動かす体操。	内容 主に筋力アップを目指す運動です。	内容 体のバランスを調整し心身ともに蘇生されます。	内容 爪の構造と役割よく見られる爪のトラブル
* 開催日 5月13日・27日 6月3日・17日 7月1日・15日	* 開催日 5月14日・28日 6月11日・25日 7月9日・23日	* 開催日 5月13日・27日 6月10日・24日 7月8日	* 開催日 5月20日(大和室) * 時間 12時40分～13時00分まで
* 毎回水曜日11時から12時まで	* 毎回木曜日1時30分から2時30分まで	* 毎回水10時30分から12時00分まで	