深谷サポステ瓦版

第16号
発行日：2014.09.01
発行者：深谷若者サポートステーション

事務所右隣の相談室が使用可能になりました！

雨漏りのため使用できなかった1階の相談室が、補修工事を終え、この度使用可能になりました。
皆様にはしばらくの間、ご不自由をお掛けし申し訳ありませんでした。
ご予約・お問い合わせは、深谷若者サポートステーションまでお願い致します。
（電話：０４８・５７７・４７２７）

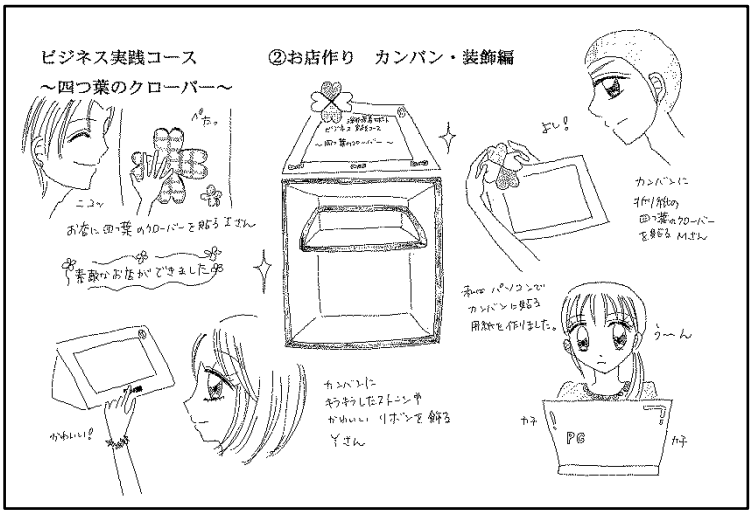
四つ葉のクローバー♪

6月から始まった、ビジネス実践コース～四つ葉のクローバー～は、手作り品をダンボールのお店で販売しようという試みのプログラムです。

まだ2回しか開催しておりませんが、お店作りが着々と進み、ダンボールとは思えない素敵なお店を皆で作り上げることができました。

これから商品作りです。素敵なお店に負けないような良い商品を作りたいとメンバーは意欲に燃えています。

▽作・画：相談員Ｙ　今月のお題は「四つ葉のクローバー②」



利用者さんコーナー♪

今回の利用者さんコーナーのテーマは「落ち込んだ時の対処法は何ですか？」です。

寝る。起きると頭スッキリ、もやもや解消。（ろろさん）
雑貨や洋服などを見る。おいしい物を食べる（はなびさん）
音楽を聞く。絵を描く。字を書く。しゃべる。（T・Mさん）
寝ればいくらか忘れることができる。（ヒーマさん）
とにかく遊ぶ。（T・Uさん）
モンハンする。（野獣の眼光さん）
とにかく寝る。遊ぶ。買い物をする。（Franさん）
寝る。少なくとも寝ている間は忘れられる。（X・Xさん）
明るい音楽を聞く。（C・Kさん）
映画を観る。音楽を聞く。（H・Tさん）
好きな物をいっぱい食べる。（T・Iさん）
音楽を聞く。布団に潜る。猫に抱きつく。（りんずさん）
赤ちゃんや子どもと遊ぶ。（A・Iさん）

利用者の皆さんの落ち込んだ時の対処法は様々です。自分なりの対処法を見つけられると、気持ちを切り替えやすくなりそうですね。

次号
9月20日頃
発行予定