

シニアセンターだより

相続・遺言について学びました

3月3日(火)に司法書士の柳澤先生による相続・遺言についての講座を開催しました。多くの方が参加され、真剣に聞かれていました。



福島バスツアーに行こう!!

福島縦断花めぐりツアーに行きましょう

参加者同士で楽しい時間を過ごしてはいかがでしょうか…

日時：平成27年5月9日(土)

7:00シニアセンター出発

参加費：5,500円

参加人数：35名(先着順)

※ 参加費を添えて
お申し込み下さい。



短期運動教室参加者募集

6月～7月コースの募集が始まります。日常生活での基本的動作に必要な筋肉を、バンドやボールを使って安全で効果的な運動を学ぶ教室です。

日にち：6月10日～7月29日(全8回)

時間：14:30～16:00

料金：300円/1回

先着：10名(先着順)



囲碁大会参加者募集

偶数月の第3水曜日に行っています。多くの方の参加をお待ちしております。



日にち：4月15日(水)

時間：9時頃集合、9時半開始

料金：1,000円(昼食、飲み物、参加賞込み)

