

シニアセンターだより

サマーコンサートを開催いたします

今年もサマーコンサートを下記の日程で開催いたします。今回は「生誕130年北原白秋を歌う」と題しまして、佐藤先生、福田先生と一緒に楽しい時間を過ごしましょう

日時：平成27年7月22日(水) 10:00~11:30

- 内容：1部 歌う為の正しい姿勢と呼吸法
 2部 北原白秋の童謡を合唱しましょう
 3部 福田先生による独唱
 4部 北原白秋の童謡を合唱しましょう

料金：200円(資料代)

場所：那須塩原市シニアセンター内ホール



麻雀教室参加者募集!

麻雀教室を開催いたします。**初心者の方**、お集まりください。

パイの呼び方、役を覚えることから始めます。

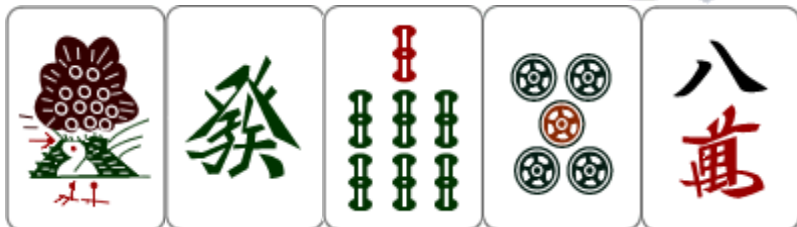
ゲームをして楽しみましょう

日時：平成27年7月15日(水)

9:30~12:00

場所：シニアセンターテイルームにて

料金：100円

グランドゴルフ親睦会
実施報告

平成27年6月3日(水)雨天の為、
 10日(水)に変更しました。
 18名の方が参加で楽しい親睦会となりました。次回は秋に予定しています。

シニアセンター祭り
出店・発表参加者募集

毎年恒例のシニアセンター祭りを開催します。「こんなことしたい。発表したい」と思う方を募集します。

日にち：平成27年10月11日(日)
 時間：9:30~13:00
 連絡先：那須塩原市シニアセンター
 0287-73-2210



7月 シニアセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1カラオケボックス リズム運動 9:30～ すつきりマシントレーニング 13:00～ 短期運動教室④	2カラオケボックス 介護予防マシントレーニング すつきりマシントレーニング	3介護予防プール②⑤ 水中自主トレニング 爽快ビデオ運動 元氣アップデイサービス	4 休館日
5 休館日	6カラオケボックス 介護予防マシントレーニング すつきりマシントレーニング	7介護予防プール②⑥ 水中自主トレニング 爽快ビデオ運動 元氣アップデイサービス	8カラオケボックス13:00～ パソコンクラブ 9:30～ すつきりマシントレーニング 13:00～ 短期運動教室⑤	9カラオケ愛好会 介護予防マシントレーニング すつきりマシントレーニング	10介護予防プール②⑦ 水中自主トレニング 爽快ビデオ運動 元氣アップデイサービス	11 休館日
12 休館日	13絵手紙 13:00～ カラオケボックス 午前のみ 介護予防マシントレーニング すつきりマシントレーニング	14電氣・ツボ 介護予防プール②⑧ 水中自主トレニング 爽快ビデオ運動 元氣アップデイサービス	15カラオケボックス13:00～ リズム運動 9:30～ 麻雀教室 9:30～ すつきりマシントレーニング 13:00～ 短期運動教室⑥	16カラオケボックス すつきりマシントレーニング	17水中自主トレニング 爽快ビデオ運動 元氣アップデイサービス	18 休館日
19 休館日	20 休館日	21水中自主トレニング 爽快ビデオ運動 元氣アップデイサービス	22サマースタート 10:00～11:30 カラオケボックス13:00～ すつきりマシントレーニング 13:00～ 短期運動教室⑦	23カラオケ愛好会 すつきりマシントレーニング	24水中自主トレニング 爽快ビデオ運動 元氣アップデイサービス	25 休館日
26 休館日	27カラオケボックス 介護予防マシントレーニング すつきりマシントレーニング	28電氣・ツボ 水中自主トレニング 爽快ビデオ運動 元氣アップデイサービス	29カラオケボックス13:00～ パソコンクラブ 9:30～ すつきりマシントレーニング 13:00～ 短期運動教室⑧	30カラオケボックス すつきりマシントレーニング	31水中自主トレニング 爽快ビデオ運動 元氣アップデイサービス	

赤字は誰でも参加可能です。詳しくはスタッフまで...

※月・水・木曜日の自主運動クラブ、カラオケボックスは予約が必要です。